

LIVRAISON DE REPAS CHAUD OU CONGELÉ À Ham-Sud pour 6\$/repas



Ce service s'adresse :

- ✓ Toutes personnes de 60 ans et plus.
- ✓ Toutes personnes de 18 ans et plus en perte d'autonomie temporaire ou permanente.
- ✓ Personnes en convalescence
- ✓ Femmes enceintes et jusqu'à 6 mois après l'accouchement
- ✓ Confinement dû à la COVID-19

Préparé par la Popote roulante : Service de maintien à domicile offert par le Centre d'action bénévole des Sources.

Quand : La livraison se fera tous les mardi midi à Ham-Sud (lieu à confirmer).

Menu pour Avril 2021

2^e choix
Spaghetti

Avril 2021						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Poulet Aigre-doux riz légumes	13 Steak Suisse	14 Jambon à l'érable	15 Tourtière	16	17
18	19 Pâtes rosée au poulet	20 Fricassé de porc	21 Boeuf au brocoli	22 Cuisse de poulet	23	24
25	26 Pâté Chinois	27 Pâté au poulet	28 spaghetti	29 Lanière de porc	30	31

MESSAGE

La Popote roulante est un service **essentiel**. Nous pouvons vous assurer que nous mettons tout en œuvre pour maintenir le service. Des **changements** au menu ainsi qu'à la livraison peuvent survenir **sans préavis** dans ce contexte de COVID-19.
Merci de votre collaboration!

Menu disponible sur internet

<http://www.cabdessources.org/fr/services-aux-individus.html>

Pour tout changement à votre commande : appeler avant 15 h la journée précédente. Pour le lundi, contactez-nous avant 15h le jeudi.

**Pour vous inscrire ou pour des questions contactez
Marie-Camille Provencher**

developpement@ham-sud.ca ou appelez au 819-877-3258 poste 105

Repas congelés disponibles :

- 1-Longe de porc
- 2-Pain de viande
- 3-Cuisse de poulet
- 4-Spaghetti
- 5-Hamburger Steak

Nouveau !



Repas congelés sous vide

L'innovation sans compromis.

Un goût naturel sans givre !

Délice garanti !

Pour 6 \$